

**Source documentation : CNAM-CRAM-INRS.**

<b>Objectifs</b>	Acquérir les connaissances théoriques et techniques pour travailler en hauteur et utiliser en toute sécurité des Harnais de sécurité sur un chantier.
<b>Personnes concernées</b>	Tout personnel devant travailler en hauteur et utiliser un harnais en cas D'impossibilité d'utiliser un autre moyen assurant sa sécurité.
<b>Niveau de formation Initiale.</b>	Après contrôle médical être apte au travail visé. Avoir une bonne connaissance du site. Savoir utiliser et lire le plan de prévention et adapter les moyens de sécurité en fonction des Impératifs du chantier.
<b>Animation</b>	Par des formateurs ayant une pratique régulière des opérations énoncées dans la réglementation et préconisation de la R431.
<b>Moyens pédagogiques</b>	Exposé théorique et discussions étayés de textes illustrés et supports de cours. Remise à chaque stagiaire d'un document écrit, support de cours, dossier technique. Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire. Démonstration technique par le formateur, exercices.
<b>Durée préconisée</b>	1 jour comprenant théorie et pratique, durée peut être modifiée dans le cas de stage en entreprise afin de répondre au mieux aux besoins particuliers.
<b>Nombre de participants</b>	De 3 à 10 stagiaires au maximum par session.
<b>Contenu type de la formation.</b>	<p>Contexte réglementaire          Accidents et causes d'accidents - Protection collective          Protection individuelle Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)          Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable. Les plateformes de travail, utilisation et réglementation sur les échelles et escabeaux, PIRL, PIR, plateformes (toitures). Caractéristiques des moyens de protection individuelle. Les casques          Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs Choix d'un dispositif de protection individuelle          Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle          Étude de risques - Interactions avec l'environnement          Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail Conséquences d'une chute          Facteur de chute - Force de choc          Effet pendulaire - Tirant d'air          Organisation des moyens de secours (exercice et appels).          Règles d'entretien et de stockage.</p> <p>Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais          Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant.          Réglage du harnais          Mise en œuvre des systèmes de liaisons          Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.</p>
<b>Pratique</b>	Exercices pratiques d'interventions en hauteur avec les équipements individuels utilisés par les stagiaires. Exercices adaptés au poste de travail et à l'activité de l'entreprise.
<b>Evaluation de stage</b>	A l'issue de l'application pratique, le formateur formulera à l'employeur un avis, après validation d'un test QCM.
<b>Nota</b>	Le personnel destiné à être habilité est exposé à d'autres dangers tels que ceux liés à l'utilisation d'échafaudages et d'échelles, nacelles et aux travaux en enceintes conductrices exigües, dans les zones à risque d'explosion, à l'utilisation de pistolets de scellements, etc... Pour ces cas particuliers, une formation complémentaire devra être dispensée à ce personnel.